

C.E.I.P. SIETE INFANTES DE LARA

C.E.I.P. SIETE INGFANTES DE LARA

CURSO 2012-2013



¿Quieres ayudar a tu hijo a realizar los deberes? Sólo tienes que utilizar los consejos que te doy.



1º y 2º CICLO DE
EDUCACIÓN
PRIMARIA

LOS DEBERES

Si utilizas estos consejos:

- * Tu hij@ encontrara más motivación en el aprendizaje ya que organizando su tarea le estáis demostrando que su trabajo os interesa.
- * Los resultados en los estudios pueden verse mejorados y sobre todo:
- * LA COMUNICACIÓN CON TU HIJO SE VERÁ FAVORECIDA.

LA HORA DE HACER LOS DEBERES

El primer paso fundamental para que estemos informados de *Qué es lo que tiene mi hijo que hacer para mañana*, es promover e inculcar a vuestros hijos la **utilización de la AGENDA ESCOLAR** donde apuntará los deberes diarios. Es necesario que en casa se le pida la agenda todos los días para ver la tarea que deben hacer, así conseguiremos dos cosas, los alumnos/hijos verán por parte de los padres un interés hacia su trabajo y por otra parte se irá consiguiendo crear un hábito en ellos de organización y responsabilidad.

¿Cómo le ayudo con la tarea?

Proporcionándole lo siguiente:

El lugar. Procurarle un lugar en el que él/ella este tranquilo@. Mejor que esté alejado de ruido, música, televisión y conversaciones.

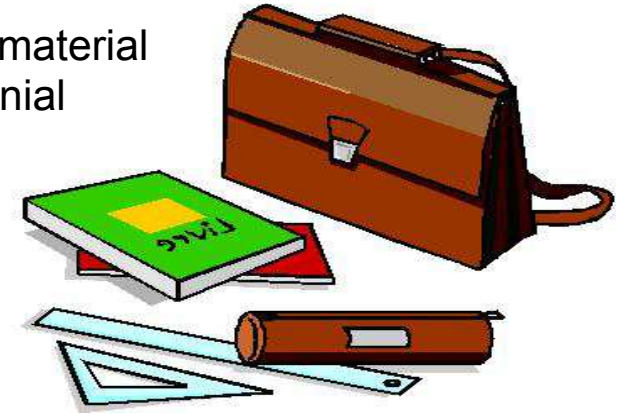
El ambiente. Cuidar que el mobiliario, iluminación y materiales sean los adecuados.

Organización. Ayudarle a organizar su tiempo y a establecer un horario que los padres sean los primeros en respetar.

El horario. Debe estar coordinado con toda la familia, mientras él o ella estudia los hermanos también.

El tiempo. Fija un límite de tiempo máximo para hacer la tarea.

Para estudiar,
preparo todo el material
para trabajar genial



UN BUEN PLAN DE TRABAJO DEBE SER PERSONAL, REALISTA, FLEXIBLE Y CON TIEMPO PARA EL ESTUDIO Y TIEMPO PARA EL DESCANSO" (Brunet)



Aunque la cuesta sea dura, si nosotros nos entrenamos y esforzamos para llegar al final, a la cima, habremos triunfado y eso nos hará sentir muy bien.

El esfuerzo merece la pena, con el creceremos como personas y conseguiremos todo lo que nos proponamos.

HORARIO

Antes de empezar a estudiar lo primero que debéis hacer junto con vuestro hij@, es confeccionaros un horario de estudio, igual que lo tienen en el "cole" por la mañana. Lo mejor de todo es que en ese horario vosotros vais a poder empezar y terminar de estudiar según vuestros gustos y necesidades. Os daré un pequeño consejo, primero que el horario sea realista, es decir que seáis capaz de cumplirlo, segundo, ese horario lo podréis modificar según vuestras necesidades dependiendo de exámenes, y/o actividades extraordinarias que puedan surgir y por supuesto ese horario hay que cumplirlo, sino no podremos decir que hemos cumplido nuestro objetivo



¿Y para estudiar?

No es conveniente que estudie un día antes de un examen.

Lo conveniente es que estudie por la tarde lo que vio por la mañana en el cole. Esto hace que se retenga mejor en su memoria.

Propicia que al estudiar, más que tratar de memorizar, trate de comprender las cosas, las asocie con cosas de su vida diaria, o con algo que ya conoce para que su aprendizaje sea más significativo.

MUY IMPORTANTE

.-No le hagas el trabajo.

.-Aclara o ayúdalo y revisa que el trabajo esté correcto, claro y adecuado a lo solicitado.

-MOTIVALE: Tu buena disposición y entusiasmo se contagian a tu hij@. Desde pequeño el/la niñ@ debe entender que todos debemos trabajar y cumplir obligaciones. Debe ser visto como algo natural.

Es bueno fragmentar el trabajo en metas accesibles para que tenga bien claro lo que debe hacer y como hacerlo. Esto le hará sentirse capaz de enfrentar el reto y se esforzará por superarlo.

Estimula y alienta a tu hij@ a sentirse orgulloso por el trabajo bien hecho, esto es mejor motivación que el premio o el castigo.

¿QUÉ PASOS PODEMOS SEGUIR A LA HORA DE REALIZAR LA TAREA?.

Partiendo de que los alumnos son de Primer y Segundo Ciclo de Educación Primaria, es bueno e imprescindible un acompañamiento organizado a la hora de realizar la tarea, es en estos ciclos donde se van a iniciar y reforzar en la adquisición de unos hábitos de estudio y trabajo que se irán afianzando en el Tercer Ciclo, pero para que lo consigan con éxito nosotros los tenemos que ayudar.

Para mí, **la hora de realizar la tarea tiene cuatro momentos fundamentales:**

1º.- Este primer momento lo llamaremos de **SITUACIÓN, ORGANIZACIÓN, ME CONCENTRO**. En este primer punto, vosotros como **padres** los podréis ayudar, estar **sentados junto** a ellos e ir centrándole la atención en la tarea que deben realizar.

Podéis seguir los siguientes pasos:

- a).- Antes de hacer la tarea tienes que leer y ver que es lo que te están pidiendo que hagas. ¿Qué es lo que te piden?
- b).- Piensa en lo que tiene que hacer. ¿Tienes que hacer...?
- c).- Y ahora que ya sabes lo que tienes que hacer, piensa como lo vas a hacer ¿Vale?.

2º.- En este segundo momento que es el de la **REALIZACIÓN DE LA TAREA** encomendada, es conveniente que **el niño la realice solo**. Vosotros ya lo habéis centrado, ahora es su momento, sí le podéis decir que en el momento que la acabe puede contar otra vez con vosotros para repasarla juntos, que no la haga rápido y que esté atento a lo que hace.

3º.- En este **Tercer momento REPASO**. Será en el que conjuntamente repasaréis la tarea realizada y le indicaréis si está bien o por el contrario tiene algún error (es mejor que sea él mismo el que lo busque y trate de corregirlo).

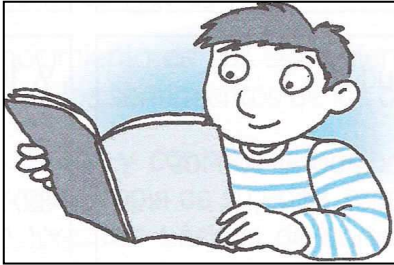
4º.- Y por último el **4º momento** y muy importante para ellos es el de la **MOTIVACIÓN**, eres un genio, lo has hecho fenomenal, puedes hacer las cosas muy bien si te lo propones...

Lo importante y fundamental para ayudar a vuestros hijos en los estudios es crear unos buenos hábitos, y dedicarle tiempo y paciencia.

"EL MEJOR LEGADO DE UNOS PADRES A SUS HIJOS ES UN POCO DE SU TIEMPO CADA DÍA."

PASOS QUE TENENGO QUE SEGUIR CUANDO REALIZO MI TAREA

1º.- Antes de hacer el trabajo, leo o escucho las instrucciones.
La instrucción es



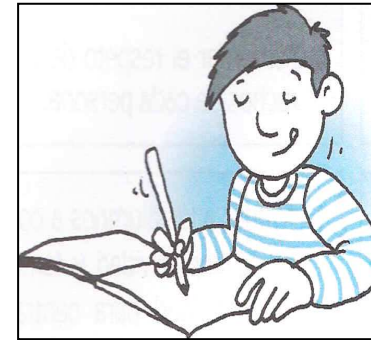
2º.- Digo en voz baja lo que tengo que hacer. Tengo que...



3º.- Miro la ficha durante un minuto y pienso como lo voy a hacer



4º Ahora hago la tarea



5º Entre mi papá o mi mamá y yo repasamos la tarea.



6º Como he pensado antes de hacer la ficha me ha salido muy bien. Eres un campe@n, estoy orgullos@ de ti, etc.



MOTIVAR Y ENSEÑAR A ESTUDIAR

El estudio diario de los hijos requiere motivación habitual por parte de los padres. Una de las mejores motivaciones para el estudio es saber estudiar. El estudiante que sabe estudiar entiende lo que estudia, sabe captar lo esencial de cada tema y es capaz de expresarlo de forma sintética; convierte el contenido de cada libro en una serie de respuestas para las preguntas que formula previamente. Este estudio activo, reflexivo, dialogado, está lleno de retos y de descubrimientos personales. Es, además, un estudio con rendimiento, con buenos resultados en relación con el tiempo empleado. Todo ello es estimulante para quien lo realiza. Por el contrario, el estudiante que no sabe estudiar aprende de forma memorística (recordar y repetir lo estudiado de modo literal y sin comprenderlo). Además, estudia de una forma pasiva (no subraya, no hace preguntas, no consulta el diccionario, no hace esquemas...). En estas condiciones no obtiene rendimiento del tiempo empleado y el estudio se convierte en una tarea mecánica, sin sentido, y, por lo tanto, nada gratificante.

Enseñar a estudiar a los hijos es enseñarles a leer de modo comprensivo los temas que estudian, de forma que se enteren de lo que allí se dice. Para ello es útil hacerles preguntas de comprensión de lo leído (y no simplemente de recuerdo de los datos). La lectura comprensiva se facilita mejorando el vocabulario de quien lee. De ahí la conveniencia de fomentar en los hijos el uso del diccionario como recurso en el estudio habitual, y de enseñarles a manejarlo correctamente.

Es fundamental también enseñar a los hijos a encontrar la idea principal de cada párrafo y a subrayarla correctamente. Las ideas subrayadas serán la base para que los hijos elaboren un esquema de cada tema estudiado. La técnica del esquema sirve para todo tipo de asignaturas. Su elaboración hace de cada tema una sesión de estudio activo y reflexivo.

Los esquemas son, además, muy útiles para el estudio de repaso, porque centran en lo fundamental y en muy poco tiempo. También son una ayuda importante en el momento del examen, en cuanto favorecen el recuerdo de las ideas y la relación entre las mismas.

En cuanto al método de enseñar a estudiar, es aconsejable recurrir más a la práctica que a la teoría (por ejemplo, enseñar a subrayar, subrayando el tema del día). También conviene no imponer una determinada forma de estudiar, adaptándose, en cambio, al estilo de cada hijo. Aun cuando la enseñanza de éstas y de otras técnicas de estudio corresponde también a los profesores (enseñar es enseñar a aprender), la orientación de los padres es un complemento necesario, sobre todo porque las sesiones de estudio personal y la realización de los deberes escolares suele hacerse en el hogar.

En el momento en el que surgen las dudas y las dificultades quienes están presentes son los padres, y no los profesores. Y todo ello, sin olvidar que esta orientación del estudio es ocasión para el trato personal entre padres e hijos y para el logro de objetivos relacionados con la educación de la inteligencia y con la educación de la voluntad. Pero los padres no deben orientar en todo. A veces la mejor ayuda será aconsejar al hijo que comente el problema surgido con un profesor, con un hermano mayor o con un amigo.

Los padres que estimulan a sus hijos en el trabajo de estudiar valoran más el esfuerzo que los resultados obtenidos: - Prefieren alabar lo que los hijos hacen bien que criticar lo que hacen mal; - exigen de forma realista y comprensiva (de acuerdo con la capacidad de cada hijo y sin hacer comparaciones entre los hermanos); - evitan las ayudas innecesarias; - saben aconsejar sin imponer su punto de vista; - premian en ocasiones (y no sólo materialmente) el trabajo bien realizado.

Uno de los factores que más estimulan a los hijos es la preocupación habitual de sus padres por este tema (siempre que no sea excesiva y que no se convierta en una obsesión por las calificaciones escolares). Es motivador para los hijos que sus padres hablen periódicamente con los profesores y tutores, con el fin de intercambiar información sobre lo observado en casa y en el centro educativo. También para establecer criterios y objetivos de mutuo acuerdo.

Para los hijos es estimulante el ejemplo de los padres que leen y estudian; el esfuerzo de los padres para que en casa exista ambiente de estudio; la ayuda de los padres con respecto a las dificultades que surgen en el estudio diario.

ELOGIAR EL ESFUERZO EN EL ESTUDIO ES UN ESTIMULO RENTABLE
Con la autorización de: www.edufam.com



SEGURO QUE YA CONOCES LOS MOMENTOS MÁS IMPORTANTES QUE TIENES QUE SEGUIR PARA REALIZAR BIEN LA TAREA IBÚSCALOS EN ESTA SOPA DE LETRAS!

O	Q	W	R	T	U	I	O	P	M	´P
R	E	A	L	I	Z	A	C	I	O	N
G	A	S	D	F	G	H	J	K	T	Ñ
A	Z	X	C	V	B	N	M	F	I	S
N	Z	A	Q	C	D	E	U	Y	V	K
I	C	D	E	V	F	E	B	G	A	P
Z	S	R	U	U	Q	W	E	R	C	Y
A	X	F	T	J	B	H	J	M	I	R
C	C	V	J	R	E	P	A	S	O	U
I	D	C	K	L	Q	Z	W	X	N	E
O	F	V	O	K	T	B	Y	N	H	Y
N	G	R	P	O	P	L	J	T	F	B
P	R	Y	R	P	V	H	Q	V	K	R
Ñ	H	A	W	N	Y	U	N	M	L	Q

- SOLUCIONES:
- -MOTIVACIÓN
 - -REPASO
 - -REALIZACIÓN
 - ORGANIZACIÓN

**¡Si estas consejos
habéis utilizado,
vuestro esfuerzo se
verá recompensan-
do”**

**“SI ESTOS CONSEJOS
HABÉIS UTILIZADO,
VUESTRO ESFUERZO SE
VERÁ RECOMPENSADO”**

