

● ● ● | **RECUERDA:**

1) Antes de empezar a estudiar, prepara todo el material que vas a necesitar.

2) Planifica tu sesión de estudio teniendo presente el orden, las materias y el tiempo.

3) Descansa dos veces si tu estudio es superior a una hora.

4) Procura no estudiar al final del día. Estarás cansado y tu rendimiento no será satisfactorio.

5) No dejes nunca una tarea sin acabar.

6) Prepara todo el material para el día siguiente cuando finalices tu sesión de estudio.

● ● ● | **REALIZA:**

Escribe cada día el tema de estudio de una asignatura:

- Conocimiento del Medio

- Matemáticas

- Música

- Lengua y Literatura



**Gobierno
de La Rioja**



orientacion.edurioja.org



orientación
educativa
EQUIPOS



APRENDEMOS A ESTUDIAR (4) (Explorar)

orientacion.edurioja.org



NUESTRA TÉCNICA DE ESTUDIO

Hasta ahora hemos trabajado para conseguir tener unas buenas condiciones ambientales, físicas y saber realizar una equilibrada planificación.

Ahora, vamos a empezar con nuestro método de estudio. El método debe observar unos pasos o etapas que hay que realizar para poder llegar a un final productivo. Por ello, si quieres conseguir una buena técnica de estudio, debes realizar los siguientes pasos que iremos explicando de aquí en adelante..

1. Explorar
2. Preguntar
3. Analizar
4. Subrayar
5. Sintetizar
6. Asimilar



EXPLORAR

Explorar consiste en saber de que trata lo que se va a estudiar. Es algo así como abrir el disco de un ordenador que posee ya una información y ver el árbol de directorios para ver dónde incorporar los nuevos archivos.

Las ventajas que tiene la exploración son:

- 1) MANTENERSE ACTIVO
- 2) DECIDIR SI MERECE LA PENA ESTUDIAR AQUELLO O NO, POR QUE TIENE POCA CUENTA DE SI TIENE ALGO IMPORIMPORTANCIA
- 3) DARSE TANTE PARA NUESTRA VIDA DIARIA O ESTUDIOS
- 4) CONOCER DE FORMA GENERAL LO QUE SE VA A ESTUDIAR



CÓMO DEBES EXPLORAR

Para conseguir una buena orientación debes:

- 1) Emplear pocos minutos en realizar este paso.
- 2) Fijarte detenidamente en el título del tema o de las preguntas.
- 3) Mirar los gráficos y los dibujos que acompañan al texto escrito.
- 4) Leer las primeras y últimas líneas de cada párrafo (lectura oceánica u orientativa)
- 5) Leer detenidamente lo que venga destacado en el texto (negritas, títulos, subrayados, ladillos...).