

● ● ● | **DEBES TENER PRESENTE**

- 1) No tener prisa en esta fase.
- 2) Comprobar que grado de conocimiento tienes sobre el tema: (nada, poco, bastante o mucho).
- 3) Reflexionar sobre la utilidad y veracidad del texto.
- 4) Relacionar lo nuevo con los temas estudiados anteriormente.
- 5) Buscar solución a todas tus preguntas, recurriendo a libros o profesores.
- 6) Trazar un plan para afrontar las siguientes etapas.

● ● ● | **REALIZA**

Escribe cada día las preguntas y respuestas, cuestionate los temas a estudiar de las siguientes asignaturas:

- Matemáticas
- Conocimiento del medio
- Lengua castellana y literatura
- Música
- Educación Física



[orientacion.edurioja.org](http://orientacion.edurioja.org)



orientación  
educativa  
EQUIPOS



# APRENDEMOS A ESTUDIAR (5)

(Preguntarse)

[orientacion.edurioja.org](http://orientacion.edurioja.org)

● ● ● | PREGUNTAR



● ● ● | PREGUNTAR

Preguntar es cuestionarse sobre lo que uno conoce del tema que va a estudiar. Para llevar a cabo este paso, es necesario responder a las siguientes preguntas:

¿Qué se de esto? ¿Para qué me puede servir aprender el tema? Las respuestas te dirán por una parte que sabes muchas menos cosas de las que supones y que no necesitas aprender y por otra la intensidad con la que debes estudiar.

También puedes preguntarte: ¿Es totalmente verdadero o solo ciertas cosas de lo que se expresa en el texto?

¿Qué relación tiene con otros temas ya estudiados? (materia, época, utilidad, realizaciones...)

● ● ● | VENTAJAS

- Nos mantiene activos
- Ayuda a concentrarnos
- Integramos la información junto con la que ya poseemos
- Activa nuestra memoria
- Nos estimula para aprender