



VELOCIDAD LECTORA

- Para mejorar tu velocidad lectora debes:
- Pon gran atención en tu lectura para no volver a leer la palabra anterior.
- En lectura los ojos se mueven de izquierda a derecha y no la cabeza.
- No pronuncies ni vocalices las palabras. Puedes cerrar la boca o ponerte un dedo en los labios para quitar el defecto.
- No debes pronunciar mentalmente las palabras que vas leyendo, pues lo importante es la idea no la palabra.



PRACTICO

Calcular el número de palabras de un artículo o capítulo. Mide el tiempo que tardas en leerlo. Repite el ejercicio con otros textos de igual número de palabras aproximadamente bajando el tiempo que te ha costado leerlo en veces sucesivas. Así comprobarás el aumento de tu velocidad.

Subraya previamente en un artículo o capítulo los sustantivos y verbos (son las palabras claves). Intenta leer solo esas palabras y comprueba si has entendido el texto. Prácticalo hasta conseguir el hábito.



orientacion.edurioja.org



orientación
educativa
EQUIPOS



APRENDEMOS A ESTUDIAR (6)

(Analizar)

orientacion.edurioja.org

● ● ● | ANALIZAR

- Analizar es comprender el mensaje que tienes que aprender. Por eso saber leer bien es una de las actividades intelectuales fundamentales.
- La lectura exige, además de los requisitos que deben rodearte (silencio, buena luz...), una fuerte concentración y no hacer a la vez otra cosa (oír música o ver la tele).



● ● ● | ANALIZAR

- Después de hacer una lectura oceánica y cuestionarte lo que sabes del tema debes realizar siempre una lectura reflexiva o de estudio.
- Para realizar una lectura eficiente debes no solo comprender bien, sino hacerlo con rapidez.
- Busca en el diccionario las palabras que no entiendas y después lee la frase en la que se encuentra para ver si la comprendes.
- Intenta deducir el significado de palabras por el contexto.
- Cada párrafo contiene una idea clave y otras que la complementan y explican.

● ● ● | ANALIZAR

- Las ideas claves suelen estar al principio del párrafo.
- Tu lectura debe ser activa, mientras la realizas debes ir enjuiciando, criticando y seleccionando el contenido. Procura criticar si lo que lees es correcto y verdadero.
- Pon signos en las ideas que consideres importantes (por ejemplo una flecha).
- Debes fijarte no solo en el texto escrito sino también en los gráficos y dibujos.