

Recursos útiles



www.protegeles.com

www.ciberfamilias.com

www.centrointernetsegura.es

www.aradrioja.org

Plan Director para la convivencia y mejora de la seguridad en los centros educativos y sus entornos. Aborda el tema de internet y redes sociales en los Centros educativos a través de charlas presenciales, aportando materiales y documentación.



Consigamos entre todos una generación digital consciente, responsable y respetuosa.



**Gobierno
de La Rioja**

Nombre

orientacion.edurioja.org

orientación
educativa
EQUIPOS



Uso, mal uso y abuso de las tecnologías de la información y la comunicación

orientacion.edurioja.org

Uso

En la actualidad el **uso** de las nuevas tecnologías: móvil, tablet, ordenador y la fácil accesibilidad a internet, normalizan la utilización cada vez más frecuente de estas TIC.

Sin embargo, es necesario hacer un uso **consciente, responsable y respetuoso** de las mismas.

Es importante que la edad de inicio a las nuevas tecnologías sea la idónea. Hay aplicaciones y juegos que están diseñados para niños de muy corta edad, y son muy válidos. Por lo que se hace necesario tener en cuenta que tipo de contenido y a qué edades va dirigido.



Las TICs forma parte de nuestro día a día, haciendo que su uso sea imprescindible (correo electrónico, firma digital, moodle, RACIMA...)

El uso de las TICs tiene muchas ventajas como:

- Posibilita el acceso inmediato a la información de cualquier tipo y facilita el aprendizaje de multitud de campos temáticos (idiomas, astrología, geografía...).
- Permite compartir información, experiencias, pensamientos e ideas a través de la RED, estableciendo redes de conocimientos y relaciones sociales.
- Facilita nuevas vías de comunicación profesorado, alumnado y familias.

Mal uso

PARA HACER UN BUEN USO HAY QUE:

- Controlar el tiempo, de manera que sea adecuado y no interfiera en otras actividades.
- Vigilar que los contenidos a los que el menor se expone sean los adecuados: no violentos, que respeten la igualdad de género y que transmitan valores de respeto a los demás y al medio ambiente.
- Transmitir la importancia de ser conscientes de que lo publicado es público y perdurable.
- Advertir que los perfiles virtuales en las redes no suelen corresponderse con los perfiles reales.



- Mantener su nivel de privacidad y que no compartan datos o imágenes privadas ni propias ni ajenas.
- Ser responsables con los mensajes enviados y/o difundidos, ya que pueden ser constitutivos de delito.
- No utilizar el anonimato en la Red para insultar, molestar, intimidar y/o vejar a otros. (ciberbullying, sexting, grooming)

Abuso

Se produce un abuso cuando se dan la mayoría de las siguientes características:

- Se excede en el tiempo de uso sin ser consciente.
- Cambia de comportamiento y actitudes. Temperamento ambivalente. Sintiendo culpable o a la defensiva.
- Se siente eufórico cuando realiza actividades relacionadas con las TICs.
- Muestra dificultades para cumplir sus deberes u obligaciones.
- Deja de realizar actividades de ocio que hasta entonces le resultaban placenteras. Aislándose de amigos y familiares.
- Dedicar la mayoría de recursos y tiempo para poder usar videojuego, móvil... Obsesionándose con su uso.

